



Einsatzmöglichkeiten

In vielen Bereichen wird ständig ehrenamtliche Unterstützung gesucht. Nachstehend sind einige Beispiele genannt.

Bitte sprechen Sie uns an und lassen sich von uns beraten.

01. Kinder - Schule - Jugend

Unterstützung im Kindergarten in allen Bereichen, Lesepaten, Hausaufgabenhilfe, Ausbildungspaten

02. Senioren

Begleitung und Unterstützung für Senioren im täglichen Leben zu Hause oder im Seniorenheim

03. Soziales

Unterstützung im Bereich Lebenshilfe (sozial schwache, arme und/oder behinderte Menschen), Familienhilfe, palliative Begleitung

04. Technik & Natur

Unterstützung bei Park- & Gartenpflege, Hilfe in Tierparks oder bei Hausmeistertätigkeiten, Reparaturdienste

05. Kultur

Unterstützung im Museumsshop, Hilfe im Theater und Konzerthaus, bei Messen und Veranstaltungen

Beratung, Vermittlung & Betreuung

Sie erreichen uns:



Solinger Freiwilligen Agentur e.V.
Wolfsfeld 34, 42659 Solingen



info@solinger-freiwilligen-agentur.de
www.solinger-freiwilligen-agentur.de



+49 (212) 24 43 185



Facebook.com/SoFreiSG
Instagram.com/SoFrei.Jugend



Dank an den Sponsor:



Druckerei Ulrich
Mit Sicherheit gut drucken.

Wir sind **SoFrei** und helfen gerne.

Ehrenamt für Sie

Solinger Freiwilligen Agentur e.V.

Wir verfolgen das Ziel einer Bürgergesellschaft, in der die Menschen sich mit Freude und Kompetenz in unserer Gesellschaft freiwillig engagieren, sie verantwortlich mitgestalten und in der alle Menschen gleiche Chancen und die Möglichkeit zur Entfaltung haben, unabhängig von Alter, Geschlecht, Religion, kultureller und sozialer Herkunft, Krankheit oder Behinderung.



JEDE(R) kann Ehrenamt

Engagieren auch Sie sich ehrenamtlich!

Faszination Ehrenamt

Sinnvolle Ehrenarbeit leisten, Zeit schenken, Engagement und Können verknüpfen und in ehrenamtlicher Arbeit einbringen. In unseren Beratungsgesprächen zeigen wir Ihnen die Möglichkeiten auf.

Beratungstermine & -orte

Aktuelle Beratungstermine und -orte finden Sie auf unserer Homepage.

Ehrenamt - ein Gewinn

Ehrenamt: Hilfe geben und Hilfe annehmen, Respekt, Toleranz, Verständnis füreinander und miteinander - ein Gewinn für beide Seiten.

SoFrei - eine Erfolgsgeschichte

Optimierung der Vermittlungserfolge durch langjährige Erfahrung, viele Beratungsgespräche und Austausch mit unseren gemeinnützigen Partnern.

Ob Groß oder Klein, ein Ehrenamtler kann jeder von uns sein!



Wissen & lernen

Eigene Kenntnisse vermitteln, Erfahrungen weitergeben, annehmen und teilen.



Engagement

Sinnvolle Freizeitbeschäftigung, Erfahrungsaustausch, neue Aufgaben an- und übernehmen.



Menschen

Neue Menschen kennen lernen und neue Perspektiven sehen.



Projekte

Soziale Projekte unterstützen und der Gesellschaft helfen.

Spenden:

Stadt-Sparkasse Solingen
IBAN: DE16 3425 0000 0001 0337 60
BIC: SOLSDE 33XXX

Beitrags- und Spendenbescheinigungen erhalten Sie auf Wunsch!

Wir freuen uns auf Sie!

Jeder, der seine Zeit, sein Engagement, sein Können ehrenamtlich einbringen möchte, ist in unseren Beratungsgesprächen herzlich willkommen!

Gemeinsam mit Ihnen überlegen wir, wo und wie Sie sich in Solingen ehrenamtlich einbringen können, und finden eine Aufgabe, die Ihnen am Herzen liegt. Jede Hilfe ist wertvoll und wichtig: Ganz gleich, ob Sie sich nur eine Stunde im Monat oder mehrere Tage in der Woche ehrenamtlich engagieren möchten.



Arbeit mit Kindern
und Jugendlichen



Arbeit mit Senioren
und Hilfsbedürftigen



Kreatives oder
Handwerkliches



Natur oder Kultur

Solingen braucht Ihre Hilfe!