



## Einsatzmöglichkeiten

- **KINDER, SCHULE, JUGEND:**  
Lesepaten, Hausaufgabenhilfe, Leihoma/-opa, Ausbildungspaten
- **SENIOREN:**  
Betreuung von Bewohnern in Altenheimen oder zu Hause, Begleitung von Demenzkranken, Begleitung von Menschen mit Behinderungen
- **SOZIALES:**  
Familienhilfe, Klinikbibliothek, Telefonseelsorge, Tumorzentrum, Tafel
- **TECHNIK UND NATUR:**  
Arbeiten in Tierparks oder -heimen, Park- oder Gartenpflege, Hausmeistertätigkeiten
- **KULTUR:**  
Aushilfe im Museumsshop, Mitarbeit beim Klinik-Radio, Hilfe im Theater- und Konzerthaus



## Helfen Sie auch uns

### SIE KÖNNEN UNS UNTERSTÜTZEN:

- durch Mitgliedschaft
- durch Geld- oder Sachspenden
- durch persönliches Engagement bei SoFrei
- als Einzelperson oder als Unternehmen

### SPRECHEN SIE UNS AN:

Solinger Freiwilligen Agentur e. V.  
Wolfsfeld 34 | 42659 Solingen

Fon: 0212 | 24 43 185

Fax: 0212 | 24 43 192

Mail: [info@solinger-freiwilligen-agentur.de](mailto:info@solinger-freiwilligen-agentur.de)

Web: [solinger-freiwilligen-agentur.de](http://solinger-freiwilligen-agentur.de)

 [facebook.com/SoFreiSG](https://www.facebook.com/SoFreiSG)

### SPENDEN:

Stadt-Sparkasse Solingen

IBAN: DE16 3425 0000 0001 0337 60

BIC: SOLSDE33XXX

*Beitrags- und Spendenbescheinigungen erhalten Sie auf Wunsch!*

### DANK AN DEN SPONSOR DES FLYERS



**Druckerei Ullrich**

Mit Sicherheit gut drucken.

Cronenberger Str. 58 | 42651 Solingen | [www.druckerei-ullrich.de](http://www.druckerei-ullrich.de)

# Ich bin **SoFrei** und helfe gerne.

Solinger Freiwilligen Agentur e.V.



Engagieren auch Sie sich ehrenamtlich!



Faszination Ehrenamt

**H**elfen, wo Unterstützung gefragt ist, etwas Sinnvolles tun, das gute Gefühl, gebraucht zu werden, mitanpacken, wo es nötig ist, nur einfach da sein und zuhören – das alles leistet ein Ehrenamt. Und gibt dabei eine Menge zurück. Denn ehrenamtliches Engagement ist eine Herzensangelegenheit und ein Gewinn für beide Seiten.

## SoFrei - Solinger Freiwilligen Agentur e.V.

Seit 2004 bringt die Solinger Freiwilligen Agentur diese beiden Seiten zusammen und vermittelt Ehrenamtliche an

- soziale Träger,
- kulturelle Einrichtungen,
- gemeinnützige Vereine und
- öffentliche Institutionen.

Ehrenamtliche Helfer werden überall gesucht. Jedes Ehrenamt bereichert nicht nur das Leben anderer, sondern auch das eigene, macht Freude und bringt Erfüllung.

# Ich bin SoFrei und helfe gerne.

Solingen braucht Sie



Wollen auch Sie sich für andere stark machen?

Wollen Sie aktiv bleiben und

- dazu lernen?
- Ihre berufliche Erfahrung weitergeben?
- in Ihrer Freizeit etwas Sinnvolles tun?
- neue Lebenserfahrungen machen und alte weitergeben?
- neue Menschen kennen lernen?
- eine Aufgabe übernehmen, die Freude und Freunde macht?
- eine gute Sache unterstützen?

Dann zögern Sie nicht, werden Sie jetzt aktiv und lassen Sie sich von uns unverbindlich beraten!



Jede Hilfe ist wertvoll

Jeder, der seine Zeit, sein Engagement, sein Können ehrenamtlich einbringen möchte, ist in unseren Beratungsgesprächen herzlich willkommen! Wir überlegen mit Ihnen, wo und wie Sie sich in Solingen ehrenamtlich einbringen können. Und finden gemeinsam eine Aufgabe, die Ihnen am Herzen liegt. Jede Hilfe ist wertvoll und wichtig: Ganz gleich, ob Sie sich nur eine Stunde im Monat oder mehrere Tage in der Woche ehrenamtlich engagieren möchten und ganz gleich, wie alt Sie sind.



Hilfe auf Augenhöhe

**Wir freuen uns auf Sie!**