

Pressemitteilung

Ehrenamt für Menschen mit Behinderung - SoFrei berät in Gräfrath

Solingen, 18. September 2018

„Traut Euch ans Ehrenamt, helfen kann jeder“, das sind klare Worte von Annette Mjartan, Vorstandsmitglied der Solinger Freiwilligen Agentur (SoFrei). „Seit einigen Monaten (nach viermaliger Fuß-OP) an den Rollstuhl gebunden, habe ich diverse Erfahrungen mit den Einbußen / Möglichkeiten als Rollstuhlfahrer gemacht. Doch immer wieder konnte ich feststellen, dass trotzdem die Möglichkeit besteht, etwas ehrenamtlich zu tun“, so Mjartan weiter.

Deshalb möchte sie den Behinderten Mut machen, sich ehrenamtlich zu engagieren. Es gibt Vieles, was behinderte Menschen für andere machen können. Zusätzlich ergibt sich vielleicht auf diesem Weg auch für sie selbst eine neue, befriedigende Perspektive und/oder eine Ablenkung vom eigenen Schicksal. Anderen Menschen zu helfen ist eine wertvolle und sinnbildende Aufgabe. Behinderte Menschen haben oftmals andere Sinne stärker ausgebildet, und jeder Mensch hat zur Weitergabe geeignete Begabungen / Talente / Wissen.

Über alle Einsatzmöglichkeiten informiert SoFrei in den Beratungen:

Montag, 24.09.2018, Kaffeehaus, Gräfrather Marktplatz 7, 42653 Solingen, zwischen 10 und 12 h und zwischen 15 und 17 h. Die Beratungen sind für die Ehrenamtler und die Partner kostenlos.

SoFrei versucht, die ehrenamtlich Tätigen in der Nähe ihrer eigenen Wohnung unterzubringen, damit nicht zusätzliche Kosten oder Zeitaufwand entstehen. Man muss auch nicht Mitglied bei SoFrei werden, um beraten und in eine ehrenamtliche Tätigkeit vermittelt zu werden. Neue Mitglieder (Jahresbeitrag 20 €) – auch Firmen (Mindestbeitrag 100 €) – sind aber dennoch willkommen, um die Arbeit von SoFrei zu unterstützen. Deren Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind ebenfalls ausschließlich ehrenamtlich tätig.

Einzelheiten zu weiteren Beratungen und möglichen Einsatzgebieten finden sich auch auf der SoFrei-Website unter www.solinger-freiwilligen-agentur.de und auf Facebook unter www.facebook.com/SoFreiSG.

Pressekontakt

Hans-Reiner Häußler

Tel.: +49 (212) 24 43 185

Mobil: +49 (160) 98 95 37 11

Fax: +49 (212) 24 43 192

E-Mail: presse@solinger-freiwilligen-agentur.de