



## Einsatzmöglichkeiten

- **KINDER, SCHULE, JUGEND:**  
Lesepaten, Hausaufgabenhilfe, Leihoma/-opa, Ausbildungspaten
- **SENIOREN:**  
Betreuung von Bewohnern in Altenheimen oder zu Hause, Begleitung von Demenzkranken, Begleitung von Menschen mit Behinderungen
- **SOZIALES:**  
Familienhilfe, Klinikbibliothek, Telefonseelsorge
- **TECHNIK UND NATUR:**  
Arbeiten in Tierparks oder -heimen, Park- oder Gartenpflege, Hausmeistertätigkeiten
- **KULTUR:**  
Aushilfe im Museumshop, Mitarbeit beim Klinik-Radio, Hilfe im Theater- und Konzerthaus
- **FEUERWEHR** „Ehrenamt auf Abruf“  
Fahrdienst, handwerkliche Hilfen, Garten, kurzfristige Tätigkeiten



## Helfen Sie auch uns

### SIE KÖNNEN UNS UNTERSTÜTZEN:

- durch Mitgliedschaft
- durch Geld- oder Sachspenden
- durch persönliches Engagement bei SoFrei
- als Einzelperson oder als Unternehmen

### SPRECHEN SIE UNS AN:

Solinger Freiwilligen Agentur e. V.

Grünbaumstr. 92

42659 Solingen

Fon: 0212 | 24 43 185

Fax: 0212 | 24 43 192

Mail: [info@solinger-freiwilligen-agentur.de](mailto:info@solinger-freiwilligen-agentur.de)

Web: [solinger-freiwilligen-agentur.de](http://solinger-freiwilligen-agentur.de)

Konto-Nr. 1 033 760

BLZ 342 500 00

Stadt-Sparkasse Solingen

IBAN: DE16 3425 0000 0001 0337 60

*Beitrags- und Spendenbescheinigungen erhalten Sie auf Wunsch!*

### DANK AN DEN SPONSOR DES FLYERS



Druckerei Ullrich

Mit Sicherheit gut drucken.

Cronenberger Straße 58 | 42651 Solingen | [www.u-trust.de](http://www.u-trust.de)

# Ich bin **SoFrei** und helfe gerne.

Solinger Freiwilligen Agentur e.V.



Engagieren auch Sie sich ehrenamtlich!



Faszination Ehrenamt

# Ich bin **SoFrei** und helfe gerne.



Jede Hilfe ist wertvoll

**H**elfen, wo Unterstützung gefragt ist, etwas Sinnvolles tun, das gute Gefühl, gebraucht zu werden, mitanpacken, wo es nötig ist, nur einfach da sein und zuhören – das alles leistet ein Ehrenamt. Und gibt dabei eine Menge zurück. Denn ehrenamtliches Engagement ist eine Herzensangelegenheit und ein Gewinn für beide Seiten.

## **SoFrei** - Solinger Freiwilligen Agentur e.V.

Seit mehr als zehn Jahren bringt die Solinger Freiwilligen Agentur diese beiden Seiten zusammen und vermittelt Ehrenamtliche an

- soziale Träger,
- kulturelle Einrichtungen,
- gemeinnützige Vereine und
- öffentliche Institutionen.

Ehrenamtliche Helfer werden überall gesucht. Jedes Ehrenamt bereichert nicht nur das Leben anderer, sondern auch das eigene, macht Freude und bringt Erfüllung.



Solingen braucht Sie

Wollen auch Sie sich für andere **stark** machen?  
Wollen Sie **aktiv** bleiben und

- dazu lernen?
- Ihre berufliche Erfahrung weitergeben?
- in Ihrer Freizeit etwas Sinnvolles tun?
- neue Lebenserfahrungen machen und alte weitergeben?
- neue Menschen kennen lernen?
- eine Aufgabe übernehmen, die Freude und Freunde macht?
- eine gute Sache unterstützen?

Dann zögern Sie nicht, werden Sie jetzt aktiv und lassen Sie sich von uns unverbindlich beraten!



Hilfe auf Augenhöhe

**Wir freuen uns auf Sie!**